

保健福祉委員会で認知症 チェックリストを提案！

早期発見、早期治療が重要！

認知症は、いろいろな原因で脳の細胞が損傷を受けたり、働きが悪くなることで障がいが起こり、生活に支障が出ている状態を指します。しかし、認知症にかかった人は、自分が認知症と認めたくない場合が多く、病院に行きたがらないケースも少なくありません。また、認知症の患者数は年々増加傾向にあります。

こうしたことから、さいたま市においても、認知症の早期発見・診断をめざして、認知機能の低下などを簡単に調べることができる「認知症の気づきチェックリスト」を作成し、高齢者のいるご家庭に配布して、市民に活用していただけるよう保健福祉委員会にて質問・提案しました。

認知症気づきチェックリストについて

- ご家族や身近の方がチェックすることもできます。
- 身体機能が低下している場合は点数が高くなる可能性があります。
- このチェックリストの結果はあくまでもおおよその目安で医学的診断に代わるものではありません。認知症の診断には医療機関での受診が必要です。
- 右の表は、地方独立行政法人東京都健康長寿医療センターの知見を活用して作成されたものです。

認知症 気づきチェックリスト (例)

自分でできる 認知症の気づきチェックリスト	最もあてはまるところに○をつけてください。			
チェック① 財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなることがありますか	まったくない 1点	ときどきある 2点	頻繁にある 3点	いつもそうだ 4点
チェック② 5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか	まったくない 1点	ときどきある 2点	頻繁にある 3点	いつもそうだ 4点
チェック③ 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などのもの忘れがあるとされますか	まったくない 1点	ときどきある 2点	頻繁にある 3点	いつもそうだ 4点
チェック④ 今日が何月何日かわからないときがありますか	まったくない 1点	ときどきある 2点	頻繁にある 3点	いつもそうだ 4点
チェック⑤ 言おうとしている言葉が、すぐに出てこないことがありますか	まったくない 1点	ときどきある 2点	頻繁にある 3点	いつもそうだ 4点
チェック⑥ 貯金の出し入れや、家賃や公共料金の支払いは一人でできますか	問題なくできる 1点	だいたいできる 2点	あまりできない 3点	できない 4点
チェック⑦ 一人で買い物に行けますか	問題なくできる 1点	だいたいできる 2点	あまりできない 3点	できない 4点
チェック⑧ バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか	問題なくできる 1点	だいたいできる 2点	あまりできない 3点	できない 4点
チェック⑨ 自分で掃除機やほうきを使って掃除ができますか	問題なくできる 1点	だいたいできる 2点	あまりできない 3点	できない 4点
チェック⑩ 電話番号を調べて、電話をかけることができますか	問題なくできる 1点	だいたいできる 2点	あまりできない 3点	できない 4点

チェックしたら、①から⑩の合計を計算 ▶ 合計点 点

20点以上の場合は、認知機能や社会生活に支障が出ている可能性があります。

本会議において国際観光都市戦略について提案



さいたま市が国際観光都市として、持続可能な発展を遂げるための戦略として、インフラ環境の整備やおもてなしの在り方について、4点にわたり本会議で質問並びに提案をおこないました。なかでも外国人向け観光情報アプリについては、観光客の獲得に取り組む先進都市の事例を取り上げ、本市の魅力を満載した多言語観光アプリの開発を提案しました。

答弁では「情報端末を介した観光情報の提供は重要」と述べ、多言語観光アプリの導入について、早急に検討していく考えが示されました。

9月定例会 | かみさかたつあきの議会質問より

質問

就労意欲のある高齢者へ、創業支援やビジネスマッチング等を支援するセカンドライフ支援センターを創設すべきでは。

答弁

就労や社会参加に意欲を持った高齢者に効果的に情報提供を行っていきえるよう、事業の連携を図るとともに、先進都市の取り組み状況について調査を行ってまいりたいと考えております。

質問

障がい者就労支援のため、障がい者総合支援センターにおける相談窓口を、就労支援と相談業務に分け、障がい者の就労率向上を図るべきでは。

答弁

障がい者総合支援センターにおける機能強化をはじめ、本市の就労支援体制全般について、相談から就労定着支援まで一貫した体制を再構築する必要があり、関係機関と連携を図りながら、調査研究をしてまいります。

質問

市として、単身高齢者のため熱・煙・ガス・人感センサー等を備えた、新しい見守り型緊急通報システムの導入を検討すべきでは。

答弁

昨今、見守り型機器の開発や民間警備会社の参入などにより多様な選択肢が提供されている。しかし、新システムの導入には機器の有効性の検証や導入費用が課題となりますので、他市の導入状況など調査を行ってまいります。

質問

待機児童ゼロへの対策を推進するには、保育施設の増大、増設を所管する「待機児童ゼロ推進室」を設置し、予算・人員・政策への充実を図るべきでは。

答弁

待機児童を解消するための企画、政策の充実を図り、効果的かつ効率的な設置整備を行的確な対応を進めてまいります。また、必要に応じて体制強化にも取り組んでまいりたいと考えております。